

副食

## たけのこの味噌漬け



### 材料 [4人分]

- たけのこ（下茹で済み）：400g

#### 【味噌床】

- 白味噌：200g
- かつお節：15g

### 作り方

1

味噌床の材料をすべて混ぜ合わせ、密閉容器に半量しきつめます。

2

ガーゼをしいて、縦半分に切ったたけのこをのせ、さらにガーゼをかぶせて残りの味噌で覆います。

3

一晩以上おいたら取り出して、食べやすく切ります。