副食

醤油麹のイタリアンドレッシング

［1人分］ エネルギー：304kcal　塩分：4.1g

材料［2人分］

- 醤油麹：大さじ2
- オリーブ油：大さじ2
- 酢：大さじ2
- 塩麹：少々
- 甘酒（粗製糖でも可）：小さじ1

※エネルギー304kcalは、できあがりの分です。

作り方

1

材料を全て混ぜ合わせてできあがり。

［ワンポイントアドバイス］

- 醤油麹の作り方は下記ページをご参照ください。
  「醤油麹」のレシピ https://caregohan.jp/recipe/detail/284

- 塩麹の作り方は下記ページをご参照ください。
  「塩麹」のレシピ https://caregohan.jp/recipe/detail/283