副食

ベジチーズ

［1人分］ エネルギー：253kcal　塩分：6.7g

材料［1人分］

- 白玉粉：大さじ3
- 豆乳：200ml
- 白味噌：小さじ2
- バルサミコ酢：小さじ2
- 油：小さじ1
- 自然塩：小さじ1
- レモン汁：少々
- こしょう：少々

※エネルギー253kcalは、できあがりの分です。

作り方

1

すべての材料を鍋に入れて弱火にかけ、とろみがつくまで混ぜます。

［ワンポイントアドバイス］

- 材料は作りやすい分量です。