副食

もやしのごまドレッシング和え

［1人分］ エネルギー：63kcal　塩分：0.2g

材料［4人分］

- もやし：1袋（200g）
- 玉ねぎ（すりおろし）：小さじ1
- 白すりごま：大さじ1
- ごま油：大さじ1
- 黒酢：大さじ1
- 醤油：小さじ1

作り方

1
もやしをゆでて、水気を切ります。

2
他の材料を混ぜ合わせて、もやしを和えます。