

副食

キャベツサラダ

[1人分] エネルギー：21kcal 塩分：0.2g



材料 [4人分]

- キャベツ：120g
- 焼き海苔：3枚
- 生姜：30g

【A】

- ゆず胡椒：少々
- かんきつ類（ゆず、すだちなど）：1個

作り方

1

キャベツ、生姜（皮ごと）は千切りにします。

2

焼き海苔は手でもんで細かくして、もみ海苔にします。

3

"1"と"2"を【A】のドレッシングで和えます。