

副食

大根の甘酢漬け

[1人分] エネルギー：14kcal 塩分：0.6g



材料 [4人分]

- 大根：150g
- ゆずの皮：1/4～1/2個分
- 塩：小さじ1/2
- 砂糖：大さじ1/2
- 酢：大さじ1

作り方

1

大根は、薄いいちょう切りにします。ゆずの皮は千切りにします。

2

"1"をボールに入れ、調味料を加えて混ぜたら重しを乗せて30分～1時間ほどおきます。

3

水気を軽くしぼってから器に盛り付けます。