

副食

玄米ライスミルクドレッシング



材料 [2人分]

- オリーブオイル：大さじ1
- 酢：大さじ1
- 醤油：大さじ1
- 砂糖：小さじ1
- 塩：小さじ1/2
- おろしにんにく：少々
- こしょう：少々

【玄米ライスミルク】（大さじ1使用）

- 玄米ごはん：30g
- 水：200ml
- はちみつ：小さじ1（お好みで調整）
- 塩：少々

作り方

1

玄米ライスミルクの材料をミキサーに入れ、1分以上かけてしっかり混ぜます。

2

"1"のできあがりから大さじ1と、調味料すべてをよく混ぜ合わせます。