

副食

## コールスローサラダ

[1人分] エネルギー：109kcal 塩分：0.8g



### 材料 [4人分]

- キャベツ：1/4個
- たまねぎ：1/2個
- にんじん：1/2本
- レモン汁：1個分（または酢）
- はちみつ：大さじ1
- 塩：小さじ1/2
- こしょう：少々

### 作り方

1

キャベツは千切り、たまねぎとにんじんは薄切りにします。

2

たまねぎとにんじんを塩で揉んでしぼります。

3

キャベツに"2"とレモン汁、はちみつ、こしょうを混ぜ合わせて、しんなりするまで皿などでかるく重しをします。

4

お皿に盛り付けて完成。