

副食

醤油麴のイタリアンドレッシング

[1人分] エネルギー：304kcal 塩分：4.1g



材料 [2人分]

- 醤油麴：大さじ2
- オリーブ油：大さじ2
- 酢：大さじ2
- 塩麴：少々
- 甘酒（粗製糖でも可）：小さじ1

※エネルギー304kcalは、できあがりの分です。

作り方

1

材料を全て混ぜ合わせてできあがり。

[ワンポイントアドバイス]

- 醤油麴の作り方は下記ページをご参照ください。
「醤油麴」のレシピ <https://caregohan.jp/recipe/detail/284>
- 塩麴の作り方は下記ページをご参照ください。
「塩麴」のレシピ <https://caregohan.jp/recipe/detail/283>