副食

大根とゆずの一夜漬け

［1人分］エネルギー：14kcal　塩分：1g

材料［4人分］

- 大根：200g
- ゆず：1/2個
- 塩：小さじ1
- 糸切り唐辛子：少々

作り方

1

大根とゆずは、薄いいちょう切りにします。塩を加えて重しを乗せて30分～1時間ほどおきます。

2

水気を軽くしぼって器に盛り、糸切り唐辛子を乗せます。