

副食

塩麹ドレッシング

[1人分] エネルギー：96kcal 塩分：0.3g



材料 [2人分]

- オリーブオイル：大さじ1
- 穀物酢：大さじ1
- 砂糖：小さじ1
- 塩麹：大さじ2
- 白すりごま：小さじ1

作り方

1

材料をよく混ぜ合わせてできあがりです。

[ワンポイントアドバイス]

- お好みでブラックペッパーを加えると、ピリッとアクセントの効いたドレッシングに♪
- 塩麹の作り方は下記ページをご参照ください。
「塩麹」のレシピ <https://caregohan.jp/recipe/detail/283>