

副食

## トマト麴のドレッシング



### 材料 [4人分]

- トマト麴：大さじ2
- オリーブ油：大さじ1
- 穀物酢：大さじ2
- 甘酒：大さじ2
- ブラックペッパー：少々

### 作り方

1

材料を良く混ぜ合わせて出来上がりです。

#### [ワンポイントアドバイス]

- トマト麴の作り方は下記ページをご参照ください。  
「トマト麴」のレシピ <https://caregohan.jp/recipe/detail/362>
- 玄米麴甘酒の作り方は下記ページをご参照ください。  
「玄米麴甘酒」のレシピ <https://caregohan.jp/recipe/detail/286>
- トマト麴の代わりにたまねぎ麴を使用しても美味しいです♪  
たまねぎ麴の作り方は下記ページをご参照ください。  
「たまねぎ麴」のレシピ <https://caregohan.jp/recipe/detail/353>