副食

トマト麹のドレッシング

材料［4人分］

- トマト麹：大さじ2
- オリーブ油：大さじ1
- 穀物酢：大さじ2
- 甘酒：大さじ2
- ブラックペッパー：少々

作り方

1

材料を良く混ぜ合わせて出来上がりです。

［ワンポイントアドバイス］

- トマト麹の作り方は下記ページをご参照ください。
  「トマト麹」のレシピ https://caregohan.jp/recipe/detail/362

- 玄米麹甘酒の作り方は下記ページをご参照ください。
  「玄米麹甘酒」のレシピ https://caregohan.jp/recipe/detail/286

- トマト麹の代わりにたまねぎ麹を使用しても美味しいです♪
  たまねぎ麹の作り方は下記ページをご参照ください。
  「たまねぎ麹」のレシピ https://caregohan.jp/recipe/detail/353