

副食

もやしのおかか和え

[1人分] エネルギー：27kcal 塩分：1g



材料 [4人分]

- もやし：1袋（200g）
- かつお節：1パック（3～5g）
- 醤油：大さじ1/2

作り方

1

もやしをゆでて、水気を切ります。

2

かつお節と醤油で和えます。