

副食

もやしのごまドレッシング和え

[1人分] エネルギー：63kcal 塩分：0.2g



材料 [4人分]

- もやし：1袋（200g）
- 玉ねぎ（すりおろし）：小さじ1
- 白すりごま：大さじ1
- ごま油：大さじ1
- 黒酢：大さじ1
- 醤油：小さじ1

作り方

1

もやしをゆでて、水気を切ります。

2

他の材料を混ぜ合わせて、もやしを和えます。