



副食

## ミニトマトのピクルス

[1人分] エネルギー: 33kcal 塩分: 0.5g



## 材料 [2人分]

• ミニトマト:10個(150g)

• 酢:大さじ1

• 砂糖:小さじ1/2

• 塩:ひとつまみ

## 作り方

1

ミニトマトを湯むきします。

2

調味料と和え、30分以上置いてから盛りつけます。