副食

きゅうりとみょうがのところてん和え

［1人分］エネルギー：52kcal　塩分：2.5g　たんぱく質：2.9g　脂質：0.1g　食物繊維：2.1g

材料［2人分］

- きゅうり：2本
- みょうが：2個
- ところてん：200g
- 酢：大さじ2
- 醤油：大さじ2
- 砂糖：小さじ2

作り方

1

きゅうりは斜め薄切りにして千切りにします。みょうがは縦半分に切り、薄切りにします。

2

調味料を混ぜ合わせ、"1"と、ところてんを和えます。