

主食

クレソンのジェノベーゼパスタ

[1人分] エネルギー：369kcal 塩分：1g



材料 [4人分]

- パスタ：280g
- 塩：大さじ2
- クレソン：1～2束
- にんにく：1片
- アーモンドプードル：大さじ4
- 塩・こしょう：少々
- オリーブオイル：大さじ2
- 水：大さじ4
- 洋風だしの素：1袋

作り方

1

パスタはたっぷりの湯に塩を入れてゆでます。クレソンは飾り用に数本とっておきます。

2

クレソン、にんにくをざく切りにして、残りの材料と一緒にミキサー（またはブレンダー）でなめらかになるまで攪拌します。

3

ゆで上がったパスタをソースで和えて皿に盛り、飾りのクレソンを乗せます。ソースの水分が足りないときは、ゆで汁を大さじ1～2加えて調整します。