

副食

おからドレッシング

[1人分] エネルギー：158kcal 塩分：0.4g



材料 [2人分]

- おから：大さじ2
- 玉ねぎ：1/2個
- アマニ油：大さじ2
- 酢：大さじ2
- 醤油：小さじ1

作り方

1

玉ねぎをすりおろして、すべての材料をよく混ぜ合わせます。