

副食

大根の葉の塩麹漬け

[1人分] エネルギー：18kcal 塩分：1g



材料 [3人分]

- 大根の葉：100g
- 塩麹：大さじ1
- 塩：ひとつまみ

作り方

1

大根の葉を1cmくらいに刻みます。すべての材料を保存袋に入れて揉みこみ、半日置いてからいただきます。

[ワンポイントアドバイス]

- 塩麹の作り方は下記ページをご参照ください。
「塩麹」のレシピ <https://caregohan.jp/recipe/detail/283>