

## いよかんクッキー

[1人分] エネルギー：246kcal 塩分：0.5g



### 材料 [4人分]

- ・玄米ごはん：60g
- ・いよかん果汁：50ml
- ・いよかん皮（すりおろし）：少々
- ・オリーブオイル：大さじ3
- ・はちみつ：大さじ2
- ・砂糖：大さじ1
- ・小麦粉（全粒粉）：70g
- ・ベーキングパウダー：小さじ1
- ・塩：小さじ1/4
- ・レーズン：10g
- ・くるみ：10g

### 作り方

1

くるみは刻み、すべての材料を混ぜ合わせます。

2

オーブンシートを敷いた天板にスプーンで落として丸く平らにします。（できあがり8～10個）

3

170℃に余熱したオーブンで20分焼きます。