

デザート・ドリンク

NEW

いよかんクッキー

〔1人分〕 エネルギー：246kcal 塩分：0.5g



材料〔4人分〕

- 玄米ごはん：60g
- いよかん果汁：50ml
- いよかん皮（すりおろし）：少々
- オリーブオイル：大さじ3
- はちみつ：大さじ2
- 砂糖：大さじ1
- 小麦粉（全粒粉）：70g
- ベーキングパウダー：小さじ1
- 塩：小さじ1/4
- レーズン：10g
- くるみ：10g

作り方

1

くるみは刻み、すべての材料を混ぜ合わせます。

2

オーブンシートを敷いた天板にスプーンで落として丸く平らにします。（できあがり8～10個）

3

170℃に余熱したオーブンで20分焼きます。